

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 2.,9.,16.,23.+30.08.2022

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13.15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €



Mi, 03.08.2022 – „Kaffeeklatsch“

„Eiskalt“ wird es heute Nachmittag zum gemütlichen Kaffeeklatsch.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €

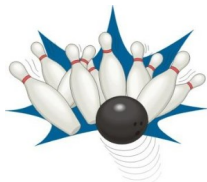


Mi, 10.08.2022 – „Tag der Wassermelone“

In Amerika wird heute der Tag der Wassermelone gefeiert – dem schließen wir uns mit Leckereien rund um diese Frucht an.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €

Achtung!



Der nächste Kegeltag findet am 12. September statt.

Mi, 17.08.2022 – „Besuch im Azurit“

Nach Kaffee und Kuchen im „Gleis 1“ findet heute die 5. Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Azurit-Seniorenzentrum statt. Wir laden ein zu einem kurzen Vortrag zum Thema „**Wer war Frei Otto?**“ mit einem anschließenden Spaziergang durch den Park bei dem es Interessantes zu Vergangenheit und Zukunft des Parks zu erfahren gibt.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €

Teilnahme nach Voranmeldung bei uns und mit tagesaktuellem negativen Coronatest!

Mi, 24.08.2022 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €



Mi, 31.08.2022 – „Spielnachmittag“

Ob Bingo, Rummicub oder Rausschmeißer – jeder, der gern spielt, ist herzlich eingeladen.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €



Regelmäßige Angebote:

montags:

- 14.30 – 16.00 Uhr: **Freunde der russischen Sprache**, jeden 1. Montag im Monat (Sommerpause)
- 10 Uhr - **Hatha-Yoga** (Sommerpause)
- **14.30 Uhr Progressive Muskelrelaxation**
Neuer Kurs ab Ende August! (45,00 €, Anmeldungen noch möglich)



dienstags:

- ab 9.00 Uhr: **Treffpunkt Computer** (2,50 €)
Möglichst mit eigenem Laptop, Tablet oder Handy!
- 10 – 11 Uhr: **Smartphonkurs – nur nach Anmeldung!**
- 10 – 11 Uhr: „**In Bewegung 1**“ – **Sport mit Brigitte** (2,50 €)
- 13.15 – 15 Uhr: **Gedächtnistraining** (2,50 €)
- 13.00 – 14.30 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
- ab 16.00 Uhr: **Stricken, Klöppeln und mehr** (2,50 €) Sommerpause
- 17.30 – 18.30 Uhr: „**In Bewegung 2**“ – **Sport mit Brigitte** (2,50 €)



mittwochs:

- 10 – 11 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene**
- 11:15 – 12.15 Uhr: **Englisch f. Anfänger**
(beide Kurse Sommerpause, Anmeldungen für Anfang September noch möglich, 42,00 €)
- **Seniorenachmittag** (Programm nebenstehend)



donnerstags:

- 10 – 11.30 Uhr: **Englischkurs BasicPlus**
(Sommerpause bis 01.09.)
- 14 – 15.30 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene**
(Sommerpause bis 01.09.2022)



Täglich: „Offener Treff“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

**Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.**

+NEU+NEU+NEU+NEU+NEU+NEU+

**Ab sofort können in
unserer Bibliothek auch
Hörbücher ausgeliehen werden!**



Am 11.08.2022, 15 – 17 Uhr,

findet die nächste

Sprechstunde der Bürgerpolizisten,
PK Eberhard Arnold (für die Stadtteile
Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und
Siegmar) und
PHM Mario Werning (für den
Stadtteil Rabenstein) statt.



Der nächste **Malkurs mit Antje Meischner**
findet **am 09.08.2022,**
von 13 -16 Uhr statt.

Der Kurs ist fortlaufend, ein
Einstieg jederzeit möglich
und eignet sich für Einsteiger
und Fortgeschrittene.



Ihre Anmeldungen und Anfragen richten Sie bitte
direkt an Antje Meischner (Tel. 0176/41651080)
oder an die Mitarbeiterinnen hier im Bürgertreff.

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Bürgertreff „Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

Wo: Oberfrohaer Str. 2, 09117 Chemnitz
Tel.: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91

E-Mail: gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

**Achtung! Sommer – Öffnungs-
zeiten im August:**

Mo +Do 9.00 – 15.00 Uhr
Di + Mi 9.00 – 17.00 Uhr
Fr 9.00 – 13.00 Uhr

*Darüber hinaus und am Wochen-
ende nach Absprache.*

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentral-
haltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn bis
Bahnhof Siegmars

*Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)*



**A
u
g
u
s
t**