

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 07., 14., 21. + 28.2.2023

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13.15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €



Mi, 01.02.2023 – „Kaffeenachmittag“

Gemeinsam Kaffee trinken, Freunde treffen, Neuigkeiten austauschen

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €



Mi, 08.02.2023 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 13.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €



Mo, 13.02.2023 – Wir gehen Kegeln

Wir treffen uns wieder zum Kegeln und – wer möchte - anschließend auch zum Mittagessen in der Sportschänke. **Turnschuhe nicht vergessen!**

Wann: 10.30 Uhr
Wo: Kegelbahn
CSV Siegmara 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 2,50 € (Kegelbahn)



Anmeldung bitte bis 08.02.!

Mi, 15.02.2023 – „Spiel- und Kaffeenachmittag“

Ob Altbekanntes wie Rummy, Kniffel oder Rauschmeißer oder ein ganz neues Spiel testen – alles ist möglich.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 2,50 €



Mi, 22.02.2023 – Kehraus zum Fasching

Wie immer am Aschermittwoch wollen wir fröhlich feiern.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 6,50 € (incl. Kaffeegedeck)



Bitte melden Sie sich bis zum 20.02. an!

Regelmäßige Angebote:

montags:

→ 14.30 – 16.00 Uhr: **Freunde der russischen Sprache**, jeden 1. Montag im Monat (06.02.!)
→ **Hatha-Yoga** (mit Anmeldung wieder ab 27.02.)



dienstags:

→ ab 9.00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (2,50 €) - mit Anmeldung
→ 10 – 11 Uhr: „**In Bewegung 1**“ – **Sport mit Brigitte** (2,50 €)



→ 13.15 – 15 Uhr: **Gedächtnistraining** (2,50 €)
→ 13.00 – 14.30 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ ab 16.00 Uhr: **Stricken, Klöppeln und mehr, vierzehntägig** (2,50 €)
→ 17.30 – 18.30 Uhr: „**In Bewegung 2**“ – **Sport mit Brigitte** (2,50 €)



mittwochs:

→ 10 – 11 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11.15 – 12.15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschr. 2** (beide Kurse je 42,00 €/12 Kurseinheiten, Einstieg mit geringen Vorkenntnissen noch möglich)
→ **Seniorenachmittag** (Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 10 – 11.30 Uhr: **Englischkurs BasicPlus** (65,00 €/16 Kurseinheiten)
→ 14 – 15.30 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene** (42,00 €/12 Kurseinheiten)



„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

**Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.**

Am 09.02.2023, 15 – 17 Uhr,

findet die nächste

Sprechstunde der Bürgerpolizisten,

PK Eberhard Arnold (für die Stadtteile Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmars) und PHM Mario Werning (für den Stadtteil Rabenstein) statt.



Der nächste **Malkurs mit Antje Meischner**

findet **am 14.02.2023,**

von 13.00 -16.00 Uhr statt.

Der Kurs ist fortlaufend, ein Einstieg jederzeit möglich und eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene.



Ihre Anmeldungen und Anfragen richten Sie bitte direkt an Antje Meischner (Tel. 0176/41651080) oder an die Mitarbeiterinnen hier im Bürgertreff.

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

**Bürgertreff
„Gleis 1“**

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

WO?

Oberfrohnauer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo 9.00 – 16.00 Uhr
Di + Do 9.00 – 18.00 Uhr
Mi 10.00 – 18.00 Uhr
Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Darüber hinaus und am Wochenende nach Absprache.

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentralhaltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn bis Bahnhof Siegmars

*Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)*



**F
e
b
r
u
a
r**