

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 05.,12.,19.12.2023

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13.15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 06.12.2023 – „Weihnachtsfeier mit Bauer Stange“

Heute laden wir zur jährlichen Weihnachtsfeier ein und erfahren, wie der Nussknacker zu seinem Namen kam.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Bitte melden Sie sich bis 04.12. bei uns an!

Mi, 13.12.2023 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 13.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 21.12.2023 – Lichtelnachmittag

Zum letzten Mal in diesem Jahr wollen wir in gemütlicher Runde gemeinsam Kaffee trinken und uns austauschen .

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Regelmäßige Angebote:

montags:

→ 9.30 Uhr und 18.30 Uhr **Hatha-Yoga**
(ab 2024 wieder nach Anmeldung)



dienstags:

→ ab 9.00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (2,50 €) - mit Anmeldung
→ 10 – 11 Uhr: „**In Bewegung 1**“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)
→ 13.15 – 15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
→ 13.00 – 14.30 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ ab 16.00 Uhr: **Stricken, Klöppeln und mehr, vierzehntägig**
→ 17.30 – 18.30 Uhr: „**In Bewegung 2**“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)



mittwochs:

→ 9.00 – 10.00 Uhr: **Englisch f. Anfänger**
→ 10.15 – 11.15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschr. 1**
→ 11.15 – 12.15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschr. 2**
Kurse mit Anmeldung! (42,00 €/12 Kurseinheiten)

→ **Seniorennachmittag** (Programm nebenstehend)

donnerstags:

→ 10 – 11.30 Uhr: **Englischkurs BasicPlus**
Kurs mit Anmeldung! (65,00€/16 Kurseinheiten)
→ 14 – 15.30 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene vierzehntägig** (42,00 €/12 Kurseinheiten)
Kurs mit Anmeldung!



„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

**Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.**

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Am 15.12.2023, 15 Uhr, findet die nächste
Sprechstunde der Bürgerpolizisten,
PK Eberhard Arnold (für die Stadtteile Schönau,
Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmars) und
PHM Mario Werning (für den
Stadtteil Rabenstein) statt.



Der nächste **Malkurs mit Antje Meischner**
findet **am 12.12.2023**,
von 13.30 -16.30 Uhr statt.

Der Kurs ist fortlaufend, ein
Einstieg jederzeit möglich
und eignet sich für Einsteiger
und Fortgeschrittene.
Ihre Anmeldungen und Anfragen richten Sie bitte
direkt an Antje Meischner
(Tel. 0176/41651080) oder an die
Mitarbeiterinnen hier im Bürgertreff.



Öffnungszeiten zum Jahreswechsel:

21.12.2023 9 – 14 Uhr

**22.12.2023 bis 01.01.2024
geschlossen**

Bürgertreff „Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

WO?

Oberfrohnauer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

*Bitte die geänderten Öffnungszeiten
zum Jahreswechsel beachten.*

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentral-
haltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn
bis Bahnhof Siegmars

*Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)*



**D
e
z
e
m
b
e
r**