

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 06.,13.,20.+27.05.2025

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 07.05.2025 – Was trinkt die Welt?

Erfahren Sie, welche Getränke in anderen Ländern beliebt sind und freuen Sie sich auf einige Kostproben.

Wann: 14:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 5,00 € (+ Kaffeegedeck)

Bitte melden Sie sich bis 05.05. an!

Mo, 12.05.2025 – Kegeln

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß. Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 14.05.2025 - „Sitztanztan“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 21.05.2025 – "Kaffee- und Spielenachmittag"

Ob Rummicub, Rommé, andere Gesellschaftsspiele oder auch nur fröhliche Unterhaltung – jeder ist gern gesehen.

Wann: 14:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 28.05.2025 – Kaffeeklatsch

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Wann: 14:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
Pause bis August, Anmeldungen möglich



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
→ ab 10:00 Uhr: **NEU! Malgruppe** (6,00 €)
Jeden 1. Dienstag im Monat!
→ 10:00 Uhr: „In Bewegung 1“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (6.+20.5.)
→ 17:00 Uhr: „In Bewegung 2“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)



mittwochs:

→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**
(je 3,50 €)



→ **Seniorennachmittag**
(Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle** (gern auch mit Anmeldung)

„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.



Am **08.05.2025, 15 Uhr**, findet die nächste
Sprechstunde des Bürgerpolizisten,
POK Eberhard Arnold (**Schönau, Stelzendorf,**
Reichenbrand und Siegmars) statt.



=====

**Bitte beachten Sie, dass unsere
Einrichtung aufgrund von Urlaub
am 2. und 30. Mai geschlossen bleibt.**

Wir bitten um Ihr Verständnis.

=====

Einladung

Am **Donnerstag, d. 08.05.2025**, laden wir zu
einem **Vortrag der AOK PLUS zum Thema
Pflege** ein.

Eine Pflegeberaterin wird Sie über folgende
Themen informieren:

- Begriff Pflegegrad
 - Antragstellung
 - Bewertungsrichtlinien MD-Gutachten
 - Leistungsrecht (Pflegegeld, Sachleistungen, Tagespflege usw.
- und natürlich auch Ihre Fragen beantworten.

Beginn der Veranstaltung ist **17 Uhr**.

Über eine Anmeldung würden wir uns freuen.

=====

Bürgertreff „Gleis 1“



Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Programm

WO? Oberfrohnauer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de



WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr



Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentral-
haltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn
bis Bahnhof Siegmars

Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

