Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 07.,14.,21. + 28.10.2025

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: ***13:15 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 €***

Mi, 01.10.2025 – Kaffeenachmittag

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Wann: ***14:30 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Mi, 08.10..2025 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: ***14:00 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Mo, 13.10.2025 – Kegeln – Unter Vorbehalt!

Bitte erfragen Sie bei uns telefonisch, ob der CSV Siegmar 48 e.V. unseren Kegeltermin absichern kann.
Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: ***10:30 Uhr***
Wo: ***Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V***
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: ***3,00 € (Kegelbahn)***

Mi, 15.10.2025 – Herbstzeit = Kürbiszeit

Wir laden ein zum traditionellen Kürbissuppe - Essen und anschließendem gemütlichen Kaffeenachmittag.

Wann: ***12:00 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € + Verzehr***
(8,00 € Mittagessen, 4,00 €
Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bitte bis 08.10.2025!

Mi, 22.10.2025 – Korporal Stange erzählt

Heute haben wir noch einmal Korporal Stange mit spannenden Fakten aus der Geschichte zu Gast. Lassen Sie sich überraschen.

Wann: ***14:30 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Anmeldung bitte bis 15.10.2025!

Mi, 29.10.2025 – Kaffeeklatsch

Kaffee + Kuchen, schwatzen, Freunde treffen oder neue Leute kennenlernen, Spaß haben….

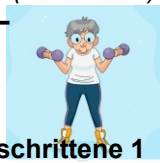
Wann: ***14:30 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Regelmäßige Angebote:

montags:
→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
- mit Anmeldung

dienstags:
→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** *(3,00 €)* - mit Anmeldung
→ ab 10:00 Uhr: **Malgruppe** *(6,00 €)*
Jeden 1. Dienstag im Monat!

→ 10:00 Uhr**: „In Bewegung 1“ – Sport mit Brigitte** *(3,00 €)*
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** *(3,00 €)*
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** *(3,00 €)*
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** *(07.+21.10.)*
→ 17:00 Uhr**: „In Bewegung 2“ – *Sport mit Brigitte*** *(3,00 €)*



mittwochs:
→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**
(je 3,50 €) - mit Anmeldung
→ 14:30 Uhr: **Seniorennachmittag**
(Programm nebenstehend)

donnerstags:
→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächs-angebot für alle (gern auch mit Anmeldung)**

„Offener Treff“ *– Die Möglichkeiten des Bürger-treffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.*

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.

Am 09.10.2025, 15 Uhr, findet die nächste **Sprechstunde des Bürgerpolizisten,** POK Eberhard Arnold für die Gebiete Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmar statt.

##########

Herzliche Einladung!

Am **07.10.2025** findet von **10 – 14 Uhr** im Das TIETZ an der Zentralhaltestelle der diesjährige **„Tag der Älteren“** statt. Hier stellen sich eine Vielzahl von Akteuren vor und bieten Einblick in Ihre Arbeit. Mit dabei sind u.a. das Sozialamt, der Sozialverband VdK Sachsen e.V., der Senioren-beirat, der „Weiße Stock e.V., die CVAG, die Verbraucherzentrale, natürlich unser Verein, die Vereinigung SLH Chemnitz e.V. und viele andere.

##########

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Bürgertreff „Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Programm Oktober

WO? *Oberfrohnaer Str. 2,*
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn:	Linie 1 bis Schönau
Bus:	Linie 41 und 43 bis Hst. Bahnhof Siegmar
Zug:	Regionalbahn bis Bahnhof Siegmar

Gefördert durch Stadt Chemnitz und Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)

CHEMNITZ KULTURHAUPTSTADT EUROPAS 2025

WIR FÜR SACHSEN bürgerschaftliches engagement