

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 05., 12., 19. + 26.05.2026

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 06.05.2026 – „Kaffeeklatsch“

Neuigkeiten austauschen in gemütlicher Kaffeeklatschrunde.

Wann: 14:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mo, 11.05.2026 – „Kegeln“

Wir treffen uns zum gemeinsamen Kegelspaß. Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmars 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 13.05.2026 – Spielenachmittag

Treffen in gemütlicher Runde – es darf gespielt werden.

Wann: 14:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 20.05.2026 – „Korporal Stange lädt ein...“

... zum Vortrag „Geheimnisvolle Bäume und ihre Geschichte“.

Wann: 14:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 6,00€



Bitte melden Sie sich bis 18.05. bei uns an!

Mi, 27.05.2026 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Wir wünschen ein frohes Pfingstfest!



Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

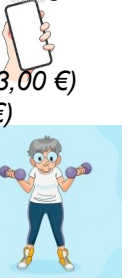
montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
– mit Anmeldung!



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
→ 10:00 Uhr: „**In Bewegung**“ – **Sport mit Evelin** (3,00 €)
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (05. + 19.05.)



mittwochs:

→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2** (je 3,50 €) - mit Anmeldung
→ 14:30 Uhr: **Seniorenachmittag** (Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle** (gern auch mit Anmeldung)



„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.

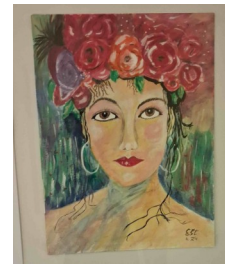
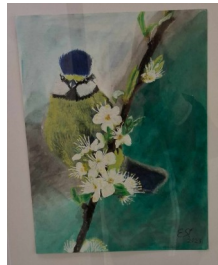
Am 21.05.2026, 15 Uhr, findet die nächste **Sprechstunde der Bürgerpolizisten**, für die Gebiete Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmars statt.



Wir laden herzlich - täglich zu unseren Öffnungszeiten – ein:

Ausstellung

**„Frauen- und Tierportraits“ -
Malerei von Evelin Steidten**



**Bitte beachten Sie,
dass unsere Einrichtung
am 15.Mai geschlossen
bleibt.**

**Bürgertreff
„Gleis 1“**

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

WO? Oberfrohaer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?


Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.00 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 bis Schönau
Bus: Linie 41 und 43 bis
Hst. Bahnhof Siegmars
Zug: Regionalbahn
bis Bahnhof Siegmars

Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)

Unsere Kurse werden gefördert von:



LEB Ländliche Erwachsenenbildung
im Freistaat Sachsen e.V.

Stadt
CHEMNITZ

WIR FÜR SACHSEN
bürgerschaftliches engagement