

### Weitere Serviceleistungen für Sie:

- ✓ Rat und Hilfe durch die Mitarbeiter
- ✓ Kopierdienst (bunt bis A3)
- ✓ Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Hilfe bei Behördenschreiben und Behördengängen

Sie suchen Räumlichkeiten, um sich zu verwirklichen, um mit Mit-Interessenten Ihrem Hobby nachzugehen?

Sie haben Ideen für weitere Kurse und Veranstaltungen?

Sprechen Sie uns an! Wir helfen gern bei der Umsetzung.

*Besuchen Sie auch unsere anderen Begegnungsstätten:*

#### **Bürgertreff Flemmingstraße 8/ Haus 19**

09116 Chemnitz  
Telefon: 03 71/35 33 41  
Telefax: 03 71/3 36 78 37  
Mail: slhhaus19@gmx.de

#### **Soziokulturelles Zentrum „Gleis 1“**

Oberfrohaer Straße 2  
09117 Chemnitz  
Telefon: 03 71/8 20 88 90  
Mail: gleis\_1@freenet.de

## Begegnungsstätte LEBENSFREUDE

### **Anschrift**

Stollberger Straße 131  
09119 Chemnitz

### **Telefon**

03 71/21 80 21

### **Mail**

lebensfreude\_slh@web.de

### **Projektleitung**

Bianka Matzke

### **Öffnungszeiten**

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 19:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

### **Zu erreichen**

Straßenbahnlinie 4  
Buslinie 43  
Haltestelle: Am Flughafen



[www.slh-chemnitz.de](http://www.slh-chemnitz.de)



Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe  
Chemnitz e. V.

## Begegnungsstätte LEBENSFREUDE



## Programm

### September 2025

Stollberger Straße 131  
09119 Chemnitz

Telefon: 03 71/21 80 21

Gefördert durch:



### Montag, 01. September 2025

10:00 Uhr Englisch (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

### Dienstag, 02. September 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)  
14:30 Uhr Spielenachmittag

### Mittwoch, 03. September 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
14:00 Uhr **Fotoclub** (3,00 €)  
19:00 Uhr Klöppeln

### Donnerstag, 04. September 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

### Freitag, 05. September 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

### Montag, 08. September 2025

10:00 Uhr Englisch (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

### Dienstag, 09. September 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

### Mittwoch, 10. September 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)

### Donnerstag, 11. September 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
14:00 Uhr Kreativnachmittag  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

### Freitag, 12. September 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

### Montag, 15. September 2025

10:00 Uhr Englisch (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)  
14:00 Uhr Frau Lory liest

### Dienstag, 16. September 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)  
14:30 Uhr Spielenachmittag

### Mittwoch, 17. September 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
13:00 Uhr **NEU! Englisch** (3,00 €) **NEU!**  
19:00 Uhr Klöppeln

### Donnerstag, 18. September 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

### Freitag, 19. September 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

### Montag, 22. September 2025

10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

### Dienstag, 23. September 2025

09:30 Uhr **Englisch II** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

### Mittwoch, 24. September 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
13:00 Uhr **NEU! Englisch** (3,00 €) **NEU!**

### Donnerstag, 25. September 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
14:00 Uhr Kreativnachmittag  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

### Freitag, 26. September 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

### Montag, 29. September 2025

10:00 Uhr Englisch (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

### Dienstag, 30. September 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)  
14:30 Uhr Spielenachmittag