

Weitere Serviceleistungen für Sie:

- ✓ Rat und Hilfe durch die Mitarbeiter
- ✓ Kopierdienst (bunt bis A3)
- ✓ Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Hilfe bei Behördenschreiben und Behördengängen

Sie suchen Räumlichkeiten, um sich zu verwirklichen, um mit Mit-Interessenten Ihrem Hobby nachzugehen?

Sie haben Ideen für weitere Kurse und Veranstaltungen?

Sprechen Sie uns an! Wir helfen gern bei der Umsetzung.

Besuchen Sie auch unsere anderen Begegnungsstätten:

Bürgertreff Flemmingstraße 8/ Haus 19
09116 Chemnitz
Telefon: 03 71/35 33 41
Telefax: 03 71/3 36 78 37
Mail: slhhaus19@gmx.de

Soziokulturelles Zentrum „Gleis 1“
Oberfrohaer Straße 2
09117 Chemnitz
Telefon: 03 71/8 20 88 90
Mail: gleis_1@freenet.de

Begegnungsstätte LE- BENSFREUDE

Anschrift
Stollberger Straße 131
09119 Chemnitz

Telefon
03 71/21 80 21

Mail
lebensfreude_slh@web.de

Projektleitung
Bianka Matzke

Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 19:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

Zu erreichen
Straßenbahnlinie 4
Buslinie 43
Haltestelle: Am Flughafen



www.slh-chemnitz.de



**Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.**

Begegnungsstätte LE- BENSFREUDE



Programm

November 2025

Stollberger Straße 131
09119 Chemnitz

Telefon: 03 71/21 80 21

Mit Unterstützung von:



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



LEB Ländliche Erwachsenenbildung
im Freistaat Sachsen e.V.

Montag, 03. November 2025

10:00 Uhr Englisch (3,00 €)
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 04. November 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

Mittwoch, 05. November 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop
und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
14:00 Uhr Fotoclub (3,00 €)

Donnerstag, 06. November 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
14:00 Uhr Kreativnachmittag
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 07. November 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 10. November 2025

10:00 Uhr Englisch (3,00 €)
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 11. November 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)
14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 12. November 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop
und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)

Donnerstag, 13. November 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 14. November 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 17. November 2025

10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)
14:00 Uhr Frau Lory liest

Dienstag, 18. November 2025

09:30 Uhr **Englisch II** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 19. November 2025

F E I E R T A G

Donnerstag, 20. November 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
14:00 Uhr Kreativnachmittag
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 21. November 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 24. November 2025

10:00 Uhr Englisch (3,00 €)
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 25. November 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)
14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 26. November 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop
und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)

Donnerstag, 27. November 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 28. November 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Einladung zum Vortrag/Workshop

**Faktencheck für Senior*innen –
Sicher und bewusst durch
die Informationsflut**

26.11.2025 – 14:30 Uhr-16:30 Uhr

Lernen Sie falsche Nachrichten im Internet zu erkennen und verlässliche Informationsquellen zu finden. Wir zeigen Ihnen praktische Tipps und einfache Prüfwerkzeuge. Natürlich bleibt auch noch Zeit für Ihre Fragen.

Wir bitten um Anmeldung bis 23.11.2025.